

## 仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス)



ワーク・ライフ・バランスとは、仕事より余暇を優先するというのではなく、働き方の革新を図ることに本質的な意味があります。

業績が好調な会社にも共通していることは、新しい提案や発想という付加価値を顧客に提供出来ているはずですが、ところが、この新しい発想を生み出すセンスや創造性は、単調な仕事漬けの毎日からは生まれません。仕事以外の責任(家庭・地域活動)や趣味・ボランティア活動等に参加することで新たな視点を持ち、物事を進める力や発想の転換等が培われることにより生産性が向上し、その利益は会社へ還元されると考えられています。しかし、現実の社会は、仕事に追われ、更に仕事と子育てや老親の介護との両立に悩む等、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く、心身の疲労による意欲の低下(生産性の低下)は会社にとっても損失です。

「仕事と生活をいかに“共存”させていくか」が重要なテーマであり、これからの時代の会社経営は「時間外労働の削減(時短勤務)等」を図り、付加価値等を高める時間を確保できる多様な働き方の整備が求められています。

内閣府は、平成20年「ワーク・ライフ・バランス」の国民運動として“ひとつ「働き方」を変えてみよう!” “カエル! ジャパンキャンペーン”を展開し、社会全体での取り組みを一層加速しています。

「仕事と生活の調和」の取り組みがもたらすメリットとして、コスト削減(残業代等)、優秀な人材の確保、時間管理能力と仕事への意欲の向上、生産性の向上、会社のイメージアップ、社員の心身の健康の保持増進等が挙げられています。

人口減少の縮小経済の中で、長時間労働による人間関係でのストレス、仕事一筋で頑張ってきた夫との熟年離婚や、少年犯罪、家庭崩壊等のような問題も増えており、従来通りの働き方では機能しなくなっている現状も要因の一つであると思います。

厚生省が発表した「21世紀出生児縦断調査」では、「1歳のとき休日に父親と過ごす時間が長い子どもほど、5歳になった時点で我慢強く落ち着いている」という結果が出たそうです。小さなお子さんがいらっしゃる方、少し大きいお子さんがいらっしゃる方も、今からでも遅くありません。お子さんと過ごす時間を持って下さい。

国民運動「仕事と生活の調和」の実現に向けて、業務効率化(分担の見直し)、業務の無駄取り、ミーティング時間短縮等、“ひとつ「働き方」を変えてみよう!”

**社労士総合事務所 社会保険労務士 福島正子**

- ・労働法リスクを予防する就業規則コンサルティング
- ・労務管理(労使間トラブルの未然防止策の提案・運用)
- ・助成金の手続き(雇入れや新規成長分野・異業種進出の助成金)
- ・社会保険・労働保険事務手続及び給与処理
- ・セミナー(就業規則、助成金活用、セクハラ・パワハラ防止)

事務所：那覇市松山2丁目16番12号  
(TEL: 868-2622 FAX: 868-2655)  
E-mail: fukushima@ruby.plala.or.jp

### 【税務署からのお知らせ】

#### 『確定申告書等作成コーナー』で「申告書」を作成してみませんか?

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、計算誤りがなく、自宅やオフィス等で確定申告書を作成することができます。また、作成した申告書データはインターネットを利用してe-Taxで提出することも可能ですので、ぜひご利用ください。

**あなたにとっても、イータックス**

国税庁ホームページのアドレスは、www.nta.go.jpです。

#### 確定申告書の入手方法について!

平成20年分の確定申告書をe-Taxや国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で提出していただいた方には、平成21年分の申告書用紙等を送付してありません。

確定申告書を作成する際は、e-Taxや「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただきますようお願いいたします。

なお、申告書用紙等が必要な方は、国税庁ホームページから入手できるほか、税務署や市町村等窓口でも入手できます。



申告書送付費用の削減にご理解とご協力をお願いします。

## 今ご加入されている貯蓄共済に医療特約を付加しませんか?

**あけましておめでとうございます。  
今年も、弊社をご愛顧のほどよろしくお願  
い申し上げます。**

### 「商工貯蓄共済 医療保障特約型」

お手軽な保険料で**無事故給付**がセットされたトータルな保障を実現しました

ジブラルタ生命は、沖縄県商工会連合会が実施している商工貯蓄共済制度の生命保障部分と医療保障部分の引受会社です。

**ジブラルタ生命保険株式会社**

本社/〒100-8953 東京都千代田区永田町2-13-10

ジブラルタ生命URL <http://www.gib-life.co.jp>

ミナ ジブ ロック  
**0120-37-2269**